



## Cassis Entre Mer et Forêt



**NOM DU DEPARTEMENT – BOUCHES DU RHÔNE**

**CIRCUIT N° - 01**

**Titre du circuit – Entre mer et forêt**

**Distance – 46 km**

**Niveau de difficulté - difficile**

**Localité de départ - Cassis**

**Point de départ - le port**



**Le Port de Cassis**

### **Texte de présentation :**

" **Qu'a vist Paris, se noun a vist Cassis, pou dire: n'ai rên vist**" (*"Celui qui a vu Paris et qui n'a pas vu Cassis peut dire...je n'ai rien vu "*) Ces mots du prix Nobel de littérature, Frédéric Mistral, traduisent à eux seuls la formidable attraction qu'exerce Cassis sur tous ceux qui s'y rendent. Ce petit port de pêche, niché entre deux sites naturels exceptionnels (le célèbre massif des Calanques et le majestueux Cap Canaille) offre aux visiteurs un concentré de Provence et de Méditerranée. La route des Crêtes vous fera circuler entre ciel et mer dans un panorama unique depuis le poste du sémaphore. La Ciotat possède aussi un magnifique port, la ville serait le berceau à la fois de la pétanque et du cinéma : belle image des loisirs en Provence. Pour Ceyreste nous sommes déjà dans l'arrière pays avec les forêts de pins et de chênes verts. En continuant à monter nous arriverons à Roquefort la Bédoule, qui avant de replonger sur Cassis nous permettra une halte. Les plus courageux pourront rejoindre la chapelle Saint André du XIII<sup>e</sup> siècle à pied uniquement. Le retour sur Cassis se fait en pente douce.

### **Coordonnées des offices de tourisme**

**Cassis** : office de tourisme – Quai des Moulins – 13260 CASSIS – 04 41 01 28 31

<http://www.ot-cassis.com/>

**La Ciotat** : Bd Anatole France – 13600 LA CIOTAT – 04 42 08 43 80

<http://www.tourisme-laciotat.com/>

**Roquefort la Bédoule** : Point d'information local : 04 42 73 21 12

### **Liste des sites touristiques et/ou curiosités**

**Cassis** : Plusieurs édifices religieux : Chapelle de l'Hôtel de ville, Sainte Anne, Sainte-croix de Jérusalem, de Port Miou. Les oratoires.

Le Port de pêche, visite des calanques en bateau, les fontaines. Le château avec ses enceintes du XIII et XIV siècle.

Sur la route des crêtes : point de vue au sémaphore.

**La Ciotat** : Le port de pêche, balades en mer jusqu'à Marseille ou les îles environnantes. Les différentes chapelles avec des ex-voto dans celle de Notre-Dame de la Garde, celle des capucins noirs, bleus, blancs, celle du vieux port etc.

**Ceyreste** : L'Eglise fortifiée du Moyen-âge. les ruelles du vieux villages. Marché le vendredi matin (place de la mairie)

**Roquefort la Bédoule** : La chapelle Saint André avec un magnifique point de vue sur 360°, la tour de guet. Sur le hameau de Roquefort la chapelle, Saint Jean Baptiste



